

小学生(低)



モデルスケジュール【小学1～3年生】

1日の過ごし方のスケジュールとそれぞれの学習内容について、ご提案します。
スケジュール作りのご参考にして下さい。

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
6:00	おきるじかん まいにち、早おきをこころがけよう						
7:00	おうちのおてつだい ごはんのようい・ごみすて・げんかんそうじ・水やりなど						
8:00	あさごはん						
9:00	うんどう そとやベランダで体をうごかそう						
10:00	「バーチャルがっこう」のじゅんび						
11:00	1じかん目 がっこう や じゅくの しゅくだい						
12:00	2じかん目 がっこう や じゅくの しゅくだい						
1:00	ひるごはん						
2:00	3じかん目 がっこう や じゅくの しゅくだい						
3:00	じゅうじかん						
4:00	べんきょう						
5:00	おうちのおてつだい ごはんのようい・せんたくものたたみ・おふろそうじなど						
6:00	ゆうごはん						
7:00	おふろ						
8:00	じゅうじかん						
9:00	今日の「わたし」のきろくをかこう						
	ねるじかん まいにち、早ねをこころがけよう						

「わたし」のスケジュール表

おうちの人と一緒に自分のスケジュールを書いてみよう。

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
6:00							
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
1:00							
2:00							
3:00							
4:00							
5:00							
6:00							
7:00							
8:00							
9:00							

今日の「わたし」記録③【小学生】

どのように1日を過ごしたのかを記録しましょう。

5月	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)
6:00							
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
1:00							
2:00							
3:00							
4:00							
5:00							
6:00							
7:00							
8:00							
9:00							

今日の「わたし」記録④【小学生】

どのように1日を過ごしたのかを記録しましょう。

5月	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)
6:00							
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
1:00							
2:00							
3:00							
4:00							
5:00							
6:00							
7:00							
8:00							
9:00							

今日の「わたし」記録⑤【小学生】

どのように1日を過ごしたのかを記録しましょう。

6月	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)
6:00							
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
1:00							
2:00							
3:00							
4:00							
5:00							
6:00							
7:00							
8:00							
9:00							